

МБДОУ «Детский сад №2»

Чистопольского муниципального района

Республики Татарстан

«31» августа 2023 г. №

Л.К. Арсентьева



Общий режим дня воспитанников на холодный период времени

Вид деятельности	Младшая группа (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Разновозрастная группа «Почемучки» (3-5 лет)	Разновозрастная группа «Светлячок» (5-7 лет)
Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20	6.00 - 8.20	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Общая продолжительность ООД (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-9.45	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-11.15	10.10-11.30	10.10-11.35	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-11.30	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.30-11.50	11.35-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	11.30-11.50	11.50-12.00
Обед	11.30-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.15	12.00-12.15	11.50-12.10	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.10-15.10	12.15-15.15	12.15-15.15	12.10-15.10	12.15-15.15
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъём. Дыхательная гимнастика.	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотнённый ужин	15.30-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Вечерний круг. Дополнительная образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.40	15.45-16.45	15.45-16.30	15.45-16.45
Прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00